



**FORMATIONS SECOURISME  
& PREVENTION DES RISQUES**



# L'expert du secourisme et de la prévention des risques

Sous-sommaire interactif: cliquez sur les thèmes choisis pour y accéder

Connaître les bons gestes pour sauver des vies



- Sauveteur Secouriste du Travail – SST (certifiant)
- Maintien et actualisation des compétences – MAC SST (certifiant)
- Initiation aux gestes de premier secours
- Prévention et Secours Civiques de niveau 1 – PSC1 (certifiant)
- Prévention des risques liés à l'activité physique – PRAP (certifiant)
- Maintien et actualisation des compétences - Prévention des risques liés à l'activité physique – MAC PRAP (certifiant)
- Sensibilisation aux gestes et postures
- Evacuation – guide file et serre file
- Sensibilisation aux risques d'incendie
- Equipier.ière de première intervention (EPI)
- Initiation DAE (défibrillateur Automatique Externe)
- Prévention des risques psychosociaux, incendie, risque routier et premiers secours
- Prévention des Risques Routiers
- Stop fatigue !

Contactez-nous: 04 73 34 14 27

# Sauveteur Secouriste du Travail

Des équipes prêtes pour la prévention et l'intervention face à une situation d'urgence

## Secourisme

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel

### Objectifs

- ✓ Cette formation a pour but de permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail d'intervenir face à un accident et d'agir au service de la prévention des

### Compétences développées:

Vous saurez à la fin de votre formation :

- ✓ Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
- ✓ Être capable de réaliser une protection adaptée
- ✓ Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.



#### Durée:

14 heures réparties sur 2 semaines

Maintien des connaissances 7 heures tous les 24 mois



#### Prérequis:

Aucun si ce n'est ouverture d'esprit

### Compétences développées (suite):

Vous saurez à la fin de votre formation :

- ✓ Pouvoir situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ou de l'établissement
- ✓ Être capable d'appliquer ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au bénéfice d'actions de prévention.
- ✓ Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la et/ou des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

### Formation Certifiante

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail. Attestation de fin de formation.

Organisme de délivrance: INRS

Sauveteur Secouriste du Travail (SST): [RS5801](#)



#### Public:

Tous

Effectif de 4 à 10 personnes

## Programme de la formation

### Prévention des risques professionnels - 3h

- ✓ **Le SST et la santé au travail**
  - ✓ Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
  - ✓ Les définitions et indicateurs en SST
  - ✓ Le cadre juridique du SST
- ✓ **La protection et la prévention**
  - ✓ Repérer les situations dangereuses
  - ✓ Les dégagements d'urgence
  - ✓ Les mesures de prévention et de protection

### Porter secours - 11h

- ✓ **Examiner la victime**
- ✓ **L'alerte et l'information**
- ✓ **Faire avertir ou alerter**
- ✓ **Secourir**
  - ✓ La victime saigne / s'étouffe / se plaint de malaise / brûlure / douleurs / plaie
  - ✓ La victime ne répond pas / respire / ne respire pas
- ✓ **La victime saigne abondamment**
  - ✓ Les hémorragies / gestes associés / Cas particuliers
- ✓ **La victime s'étouffe**
  - ✓ L'étouffement total ou partiel / Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes etc...)
- ✓ **La victime se plaint de malaise**
  - ✓ Les signes du malaise / La mise au repos / Le questionnement de la victime et des témoins
- ✓ **La victime se plaint de brûlure**

# Maintien et actualisation des compétences

Des équipes prêtes pour la prévention et l'intervention face à une situation d'urgence

## Secourisme

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel

### Objectifs

- ✓ Etre capable de maintenir ses compétences pour intervenir face à une situation d'accident du travail
- ✓ Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

### Formation Certifiante

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail. Attestation de fin de formation.

Organisme de délivrance: INRS

Sauveteur Secouriste du Travail (SST): [RS5801](#)



**Durée:**

7 heures



**Prérequis:**

Titulaire d'un certificat SST



**Public:**

Effectif de 4 à 10 personnes

## Programme - La formation MAC SST comprendra :

- ✓ Des situations d'accident du travail simulées permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu de SST
- ✓ Des questionnements sur ses connaissances en matière de prévention
- ✓ Une partie consacrée à la révision des gestes d'urgence.
- ✓ Une partie consacrée à l'actualisation de la formation :
  - Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement.
  - Aux éventuelles modifications ou évolutions de l'entreprise en matière de prévention.
  - Aux modifications du programme.

**ÉPREUVE CERTIFICATIVE n° 1** Cette épreuve est effectuée à partir d'une situation d'accident du travail simulée, tirée au sort et préparée par le formateur. Le candidat devra démontrer qu'il a les compétences pour intervenir efficacement face à une situation d'accident proposée.

**ÉPREUVE CERTIFICATIVE n°2** Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve n°1, le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention.

# Initiation aux gestes de premiers secours



## Secourisme

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel  
et en ligne

S'initier aux **4 gestes de bases** et être en mesure de prendre les bonnes mesures dans les minutes qui suivent un accident pour sauver une vie dans votre agence ou votre quotidien

### Objectifs

- ✓ Permettre à chacun des collaborateurs de maîtriser des gestes essentiels du secours d'urgence
- ✓ Permettre au participant de maîtriser des gestes essentiels du secours d'urgence
- ✓ Pouvoir réagir face à des situations de la vie quotidienne

### Points marquants de nos solutions:

- ✓ Une approche humaine
- ✓ Solution Digital en complément
- ✓ Immersion et mise en situations réalistes sur plus de 500 cas pratiques
- ✓ Un algorithme qui adapte la difficulté en temps réel au niveau de l'apprenant
- ✓ Des vidéos simples montrant chaque situation



Multisupport



4 heures



Attestation



Vidéos



#### Durée:

3 heures avec formateur

4 heures en Digital Learning (modulable)



#### Prérequis:

Aucun si ce n'est  
ouverture d'esprit



#### Public:

tous

### Les étapes pour porter secours:

**100% pratique**

**Adulte et nourrisson/enfant**

- ✓ 1. La protection
- ✓ 2. L'alerte
- ✓ 3. La perte de connaissance
- ✓ 4. L'arrêt cardiaque
- ✓ 5. Le saignement abondant
- ✓ 6. L'obstruction des voies aériennes

### Support matériel

- ✓ **Mannequins connectés**  
adulte + enfant + nourrisson
- ✓ Immersion complète (en présentiel avec formateur et sur Digital Learning)
- ✓ Un portail Digital pour chaque collaborateur avec tous les supports multimédia



# Plus de 500 cas pratiques sur 12 modules sur la prévention et la sécurité

## Certifiant



**Certificat PSC1** délivrable sous condition de 4 heures de formation pratique + 3 heures de formation sur le module PSC1



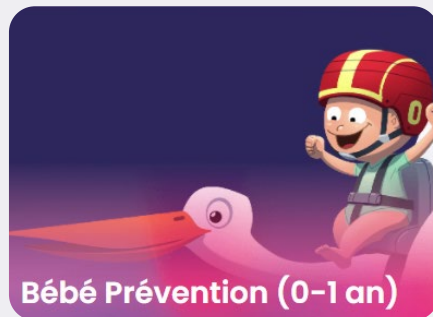
PSC1



Premiers Secours Route



Arrêt Cardiaque  
Défibrillateur



Bébé Prévention (0-1 an)

## 10 heures

et plus de Digital Learning de contenus ludiques et engageants



## Humain

Le Digital Learning n'est qu'un complément à nos formateurs experts qui vous forment sur votre lieu de travail



Incendie - Professionnels



SST 1 - Professionnels



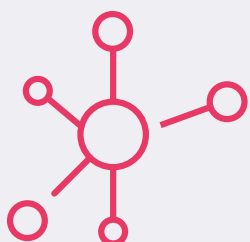
Education



Gestes Qui Sauvent

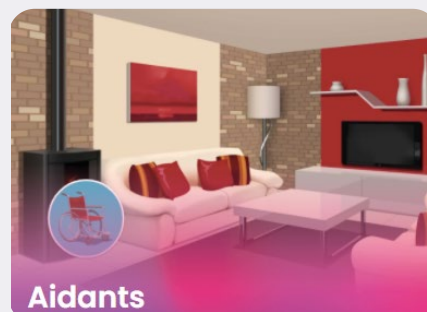
## Performant

89% d'acquisition des savoirs avec notre approche de Blended-Learning vs 70% avec une approche classique

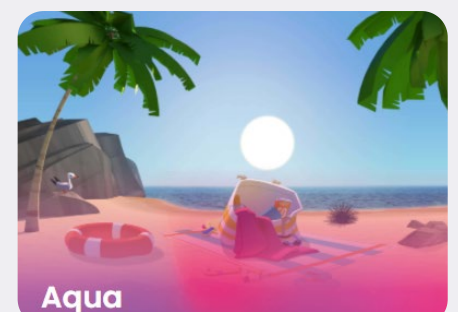


## Pétillant

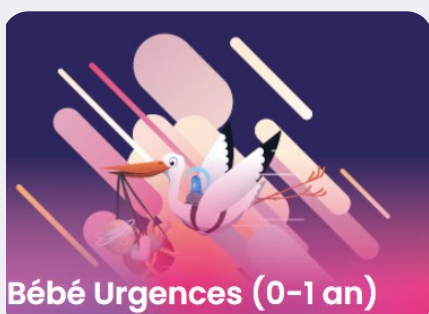
Serious game réalisés avec un savant mélange de jeu, pédagogie et innovation technologique



Aidants



Aqua



Bébé Urgences (0-1 an)



Covid-19 - Stop Virus



## Expert

Solutions SALVUM® primées (1)

- 1er Prix au Colloque des Neurosciences
- Grand Prix Educatec-Educative
- Sceau de l'Excellence de la Commission Européenne

# LA PÉDAGOGIE BONJOUR WORLD TESTÉE ET VALIDÉE

Pourcentages de bonnes réponses au questionnaire d'évaluation des connaissances

L'apprentissage BONJOUR WORLD  
4 heures de Digital Learning  
+ 3 h de présentiel avec formateur

L'apprentissage classique  
7 h de présentiel

## Groupe 1

Blended Learning  
BONJOUR WORLD  
(formateur + Digital Learning)

89 %

d'acquisition (2)

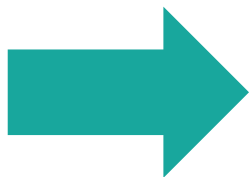
Vs

## Groupe 2

Formation classique sans  
BONJOUR WORLD

70%

d'acquisition (2)



**Notre méthode est efficace pour la prévention  
des Risques et les Gestes de Premiers Secours**

Prix de l'I-Innovation (1)



Grand Prix (1)



20 000

... **20 000 vies** pourraient être sauvées chaque année si 80% des français étaient formés à la pratique simple des gestes de premiers secours. C'est 83 % en Suède !

(1) Notre solution SALVUM primée

(2) Résultats mesurés sur la base de formations PSC1



# Prévention des risques psychosociaux, incendie, risque routier et premiers secours



Répondre aux obligations légales en matière de santé et sécurité des salariés et diminuer les risques d'accidents en entreprise

**Secourisme**

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en ligne

## Objectifs

- ✓ Comprendre ce que sont les risques psychosociaux pour les identifier et les prévenir
- ✓ Former l'ensemble de votre personnel aux consignes incendie et évacuation
- ✓ Adopter les bons réflexes et apprendre les gestes de premiers secours spécifiques à l'environnement routier.
- ✓ Apprendre les gestes qui sauvent pour faire face à des situations d'urgence
- ✓ Apprendre à réagir en cas d'arrêt cardiaque

## Points marquants de nos solutions:

- ✓ Une approche humaine
- ✓ Favorise l'immersion
- ✓ Encourage la réflexion pour une meilleure assimilation des informations
- ✓ Un algorithme qui adapte la difficulté en temps réel au niveau de l'apprenant
- ✓ ✓ Des vidéos simples montrant chaque geste peuvent être mises à disposition



Multisupport



4 heures



Attestation



Vidéos

Avec 44 % des salariés en détresse psychologique et jusqu'à plus de 50 % des managers (étude OpinionWay 2021), les risques psychosociaux sont au cœur des risques professionnels et pourraient mettre en difficulté de nombreuses entreprises.

L'objectif de ce module est de comprendre les RPS pour s'en protéger, mais aussi permettre à chaque salarié de détecter un collègue en difficulté et de savoir comment agir.



**Durée:**

4 heures en Digital Learning



**Prérequis:**

Aucun si ce n'est ouverture d'esprit



**Public:**

tous

## Prévention risque Psychosociaux (RPS)

- ✓ Comprendre les RPS
- ✓ Facteurs de risques (notion de stress dépassé/chronique et de violence interne/externe)
- ✓ Identifier les signes de détresse
- ✓ Comment agir ? (comment aborder le sujet avec la personne)
- ✓ Vers qui orienter ou s'orienter ?
- ✓ Prévention (ressources personnelles et ce que l'entreprise peut proposer)

Contenus réalisés en partenariat avec l'Association Nationale des Premiers Secours et une psychologue spécialisée en RPS.

## Prévention risque incendie

- ✓ Chiffres clés
- ✓ L'alarme
- ✓ Triangle du feu
- ✓ Propagation
- ✓ Causes humaines, naturelles et industrielles
- ✓ Les effets sur l'homme et l'environnement
- ✓ Principes d'extinction
- ✓ Moyens d'extinction (extincteurs, RIA...)
- ✓ Prévention
- ✓ Évacuation

Module réalisé et validé par des formateurs incendie et pompiers professionnels

## Prévention risque routier

- ✓ Assurer une protection efficace des victimes et éviter le sur-accident
- ✓ Alerter les secours sur la route et réunir les informations essentielles
- ✓ Gestes de secours à pratiquer en fonction de la situation et des risques

Contenu validé par l'Automobile Club Médical de France.

## Premiers secours

- ✓ la protection
- ✓ l'alerte
- ✓ les plaies et les hémorragies externes
- ✓ l'inconscience
- ✓ l'arrêt cardiaque
- ✓ reconnaître l'arrêt cardiaque
- ✓ alerter les secours et réunir les informations essentielles
- ✓ le massage cardiaque
- ✓ l'utilisation du défibrillateur

Ne remplace pas une formation pratique aux Gestes qui Sauvent que nous proposons en complément de ce module



# Prévention et Secours Civiques de niveau 1 – PSC1



## Secourisme

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel  
et en ligne

Acquérir les compétences nécessaires pour porter assistance en réalisant les gestes élémentaires de secours

### Objectifs

- ✓ Permettre au participant de maîtriser des gestes essentiels du secours d'urgence
- ✓ Pouvoir réagir face à des situations de la vie quotidienne



### Points marquants

Vous saurez à la fin de votre formation :

- ✓ comment réagir face à un accident
- ✓ alerter les secours d'urgence adaptés
- ✓ empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours
- ✓ En partenariat avec la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme et Association Auvergnate de Sauvetage et de Secourisme
- ✓ Support Digital Learning Secourisme PSC1

**Formation Certifiante PSC1** Prévention et secours civiques de niveau 1

#### Validation :

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session. Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.



**Durée:**  
7 heures



**Prérequis:**  
Aucun



**Public:**  
A partir de 10 ans  
Effectif de 4 à 10 personnes

### Programme de la formation

#### L'alerte et l'information

- ✓ Obstruction des voies aériennes
- ✓ Perte de connaissance
- ✓ Arrêt cardiaque
- ✓ Alerte aux populations

#### Protection et prévention

- ✓ Malaise et alerte
- ✓ Plaies et protection
- ✓ Brûlures
- ✓ Traumatismes
- ✓ Hémorragies

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique



## Secourisme

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel  
et en ligne

Développer l'autonomie de l'établissement en matière de prévention des risques liés à l'activité physique.

## Objectif

- ✓ Rendre tout personnel capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir

## Programme

- ✓ Les enjeux de la formation-action
- ✓ Se situer dans le dispositif PRAP
- ✓ La place de l'activité physique dans l'activité du travail
- ✓ Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- ✓ Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs effets sur la santé
- ✓ Les facteurs de risque et de sollicitation
- ✓ L'observation et l'analyse d'une situation de travail
- ✓ La participation à la maîtrise du risque
- ✓ L'amélioration des conditions de travail et les principes de prévention
- ✓ Les aides techniques à la manutention
- ✓ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## Intervenant

- ✓ Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS



**Durée:**  
14 heures

## Méthodes pédagogiques

- ✓ Démonstrations commentées et justifiées.
- ✓ Exposés interactifs et discussions-débat.
- ✓ Travaux en sous-groupes.
- ✓ Mises en situation et études de cas concrets.
- ✓ Matériels : Modèles anatomiques, mannequin articulé, caisses et charges inertes, gilet pédagogique de posture inadaptée...
- ✓ Supports audio-visuels.

## Certificat de réalisation à la fin de votre formation

Le contenu de cette formation peut être modifié selon les risques spécifiques rencontrés dans l'entreprise  
Pour plus d'information, nous contacter



### Prérequis:

Ne pas avoir de contre indication au port de charges



### Public:

- ✓ Toutes personnes pouvant manipuler des charges
- ✓ 4 à 10 personnes

## Validation

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires à l'issue de la session.

Un aide mémoire "Sécurité incendie" est remis à chaque stagiaire, un modèle de consigne de sécurité conforme à l'article R4227-38 du Code du Travail et un modèle de consignes d'évacuation sont remis à l'employeur.



# Mise à jour Compétences - MAC Prévention des Risques liés à l'Activité Physique



## Secourisme

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel  
et en ligne

Développer l'autonomie de l'établissement en matière de prévention des risques liés à l'activité physique.

## Objectif

- ✓ Rendre tout personnel capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

## Programme

- ✓ L'observation et l'analyse d'une situation de travail
- ✓ La participation à la maîtrise du risque
- ✓ L'amélioration des conditions de travail et les principes de prévention
- ✓ Les aides techniques à la manutention
- ✓ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort



**Durée:**  
7 heures



**Prérequis:**  
Niveau PRAP acquis



- Public:**
- ✓ Toutes personnes pouvant manipuler des charges
  - ✓ 4 à 10 personnes

## Méthodes pédagogiques

- ✓ Démonstrations commentées et justifiées.
- ✓ Exposés interactifs et discussions-débat.
- ✓ Travaux en sous-groupes.
- ✓ Mises en situation et études de cas concrets.
- ✓ Matériels : Modèles anatomiques, mannequin articulé, caisses et charges inertes, gilet pédagogique de posture inadaptée...
- ✓ Supports audio-visuels

## Intervenant

- ✓ Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS

## Certificat de réalisation à la fin de votre formation

Le contenu de cette formation peut être modifié selon les risques spécifiques rencontrés dans l'entreprise  
Pour plus d'information, nous contacter

## Validation

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires à l'issue de la session.

Un aide mémoire "Sécurité incendie" est remis à chaque stagiaire, un modèle de consigne de sécurité conforme à l'article R4227-38 du Code du Travail et un modèle de consignes d'évacuation sont remis à l'employeur.

# Sensibilisation aux gestes et postures



## Secourisme

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel  
et en ligne

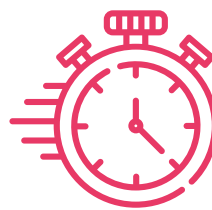
Des équipes prêtes pour la prévention et l'intervention face à une situation d'urgence

### Objectifs

- ✓ Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention
- ✓ Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents

### Programme

- ✓ Sensibilisation aux risques d'accidents par manutention
- ✓ Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liées à la manutention
- ✓ Aspects réglementaires
- ✓ Notions d'anatomie et de physiologie appliquées
- ✓ Notions d'effort, de fatigue
- ✓ Risques de lésions
- ✓ Principe d'économie d'effort
- ✓ Détermination des positions des différentes parties du corps pour une bonne préhension de la charge
- ✓ Manipulation de charges de natures diverses
- ✓ Postures de travail adaptées
- ✓ Approche de l'organisation du poste de travail
- ✓ Choix des prises



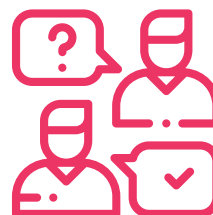
#### Durée:

De 3h30 à 7h  
(modulable en fonction des besoins)



#### Prérequis:

Ne pas avoir de contre indication au port de charges



#### Public:

Toutes personnes pouvant manipuler des charges

### Certificat de réalisation à la fin de votre formation

Le contenu de cette formation peut être modifié selon les risques spécifiques rencontrés dans l'entreprise  
Pour plus d'information, nous contacter

### Validation :

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires à l'issue de la session.

Un aide mémoire "Sécurité incendie" est remis à chaque stagiaire, un modèle de consigne de sécurité conforme à l'article R4227-38 du Code du Travail et un modèle de consignes d'évacuation sont remis à l'employeur.



# Formation évacuation - guide file et serre file



**Secourisme**

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel  
et en ligne

Des équipes prêtes pour la prévention et l'intervention face à une situation d'urgence

## Objectifs

- ✓ Organiser l'évacuation des locaux en toute sécurité



**Durée:**

4 heures



**Prérequis:**  
aucun

## Points marquant:

Vous saurez à la fin de votre formation :

- ✓ savoir comment réagir face à un accident
- ✓ alerter les secours d'urgence adaptés
- ✓ empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours



**Public:**  
tous

## Programme

### ■ 1 - Théorie :

- ✓ La réglementation
- ✓ Objectifs d'une évacuation
- ✓ Moyens organisationnels et techniques
- ✓ Etude des consignes de sécurité internes à l'établissement
- ✓ Principes de l'évacuation
- ✓ Rôle du responsable d'évacuation, du guide et du serre-file
- ✓ Déroulement d'une évacuation
- ✓ L'alerte

### ■ 2 - Pratique :

- ✓ Visite de l'établissement : reconnaissance des chemins d'évacuation, du point de rassemblement, des moyens techniques (issues, alarmes...).

### Certificat de réalisation à la fin de votre formation

Le contenu de cette formation peut être modifié selon les risques spécifiques rencontrés dans l'entreprise  
Pour plus d'information, nous contacter

### Validation :

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires à l'issue de la session.

Un aide mémoire "Sécurité incendie" est remis à chaque stagiaire, un modèle de consigne de sécurité conforme à l'article R4227-38 du Code du Travail et un modèle de consignes d'évacuation sont remis à l'employeur.

# Sensibilisation aux risques d'incendie



## Secourisme

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel  
et en ligne

Des équipes prêtes pour la prévention et l'intervention face à une situation d'urgence

### Objectifs

- ✓ Sensibilisation du personnel au risque incendie. Information sur "les mesures nécessaires pour que tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu dans l'intérêt du sauvetage des travailleurs" conformément aux exigences de l'article R. 4227-28 du Code du Travail



**Durée:**  
4 heures



**Prérequis:**  
aucun



**Public:**  
tous

### Programme

- ✓ Quand et comment donner l'alarme et l'alerte
- ✓ Connaissance des instructions à suivre pour assurer une évacuation rapide et sûre des locaux.
- ✓ Les principales causes des incendies et les mesures de prévention à adopter pour les éviter.
- ✓ Identifier la classe d'un feu pour choisir un extincteur approprié ou une action adaptée.
- ✓ Les extincteurs présents dans l'entreprise : utilité et mode de fonctionnement.
- ✓ Manipulation d'un extincteur d'instruction et réalisation des diverses manœuvres nécessaires à sa mise en œuvre en sécurité. Notez bien que cette phase ne comporte pas d'exercice sur feu réel.

### Certificat de réalisation à la fin de votre formation

Le contenu de cette formation peut être modifié selon les risques spécifiques rencontrés dans l'entreprise  
Pour plus d'information, nous contacter

### Validation

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires à l'issue de la session.

Un aide mémoire "Sécurité incendie" est remis à chaque stagiaire, un modèle de consigne de sécurité conforme à l'article R4227-38 du Code du Travail et un modèle de consignes d'évacuation sont remis à l'employeur.



# Equipier.ière de première intervention (EPI)



## Prévention

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel

Des équipes prêtes pour la prévention et l'intervention face à une situation d'urgence

### Objectifs

- ✓ Acquérir les principes fondamentaux de lutte contre le feu
- ✓ Apprendre à manipuler un extincteur
- ✓ Donner l'alerte
- ✓ Comportement à avoir en cas d'évacuation



#### Durée:

3 heures 30 minutes



#### Prérequis:

aucun



#### Public:

tous

### Programme

- ✓ Les causes d'incendie
- ✓ Les effets de l'incendie sur l'homme
- ✓ Le triangle du feu
- ✓ Les classes de feu
- ✓ Les modes de propagation
- ✓ Les principes d'extinction
- ✓ Les moyens d'extinction
- ✓ L'évacuation

#### Certificat de réalisation à la fin de votre formation

Le contenu de cette formation peut être modifié selon les risques spécifiques rencontrés dans l'entreprise  
Pour plus d'information, nous contacter

### Validation

Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires à l'issue de la session.

Un test de positionnement sera effectué en début de formation

# Initiation DAE (défibrillateur Automatique Externe)

Secourisme

Des équipes prêtes pour la prévention et l'intervention face à une situation d'urgence

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en présentiel

## Objectifs

- ✓ Savoir reconnaître une victime en arrêt cardiorespiratoire,
- ✓ Pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire,
- ✓ Mettre en place un Défibrillateur Automatique Externe (DAE) dans les conditions de sécurité optimales.



### Durée:

2 heures



### Prérequis:

Aucun si ce n'est ouverture d'esprit



### Public:

Tous

Effectif de 7 à 15 personnes

## Les plus de la formation :

- ✓ Des intervenants qualifiés, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées.
- ✓ Une majorité de pratique dans la formation
- ✓ Des moyens matériels performants et innovants : autant de mannequin connecté que d'apprenants + 3 défibrillateurs
- ✓ Une plateforme de Digital Learning en complément pour partager après et en famille

### Mode d'évaluation des acquis

Evaluation formative et certificative

Cas concret de secours et entretien sur la prévention

## Programme de la formation

### 1. La chaîne de survie et La prise en charge de l'arrêt cardiaque

- ✓ Alerte précoce
- ✓ Réanimation cardio-pulmonaire
- ✓ Défibrillation précoce
- ✓ Soins médicaux

### 3. Défibrillateur automatisé externe et semi-automatique

- ✓ Pose du défibrillateur (adultes, enfants, nourrissons)
- ✓ Différents cas d'utilisation du défibrillateur (présence autocollant médicamenteux, perception d'une cicatrice et boîtier sous la peau, victime sur sol mouillé, victime sur une surface en métal)

### 2. L'arrêt cardio-respiratoire

- ✓ Reconnaître l'absence des signes de circulation,
- ✓ Les causes éventuelles,
- ✓ La conduite à tenir,
- ✓ Mettre en place une réanimation cardio-pulmonaire

### 4. Pratique

- ✓ Constatation de l'arrêt de la respiration
- ✓ Passage du message d'alerte,
- ✓ Mise en place de la réanimation cardio-pulmonaire
- ✓ Mise en place du Défibrillateur.



# Prévention des risques psychosociaux, incendie, risque routier et premiers secours



Répondre aux obligations légales en matière de santé et sécurité des salariés et diminuer les risques d'accidents en entreprise

**Secourisme**

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en ligne

## Objectifs

- ✓ Comprendre ce que sont les risques psychosociaux pour les identifier et les prévenir
- ✓ Former l'ensemble de votre personnel aux consignes incendie et évacuation
- ✓ Adopter les bons réflexes et apprendre les gestes de premiers secours spécifiques à l'environnement routier.
- ✓ Apprendre les gestes qui sauvent pour faire face à des situations d'urgence
- ✓ Apprendre à réagir en cas d'arrêt cardiaque

## Points marquants de nos solutions:

- ✓ Une approche humaine
- ✓ Favorise l'immersion
- ✓ Encourage la réflexion pour une meilleure assimilation des informations
- ✓ Un algorithme qui adapte la difficulté en temps réel au niveau de l'apprenant
- ✓ ✓ Des vidéos simples montrant chaque geste peuvent être mises à disposition



Multisupport



4 heures



Attestation



Vidéos

Avec 44 % des salariés en détresse psychologique et jusqu'à plus de 50 % des managers (étude OpinionWay 2021), les risques psychosociaux sont au cœur des risques professionnels et pourraient mettre en difficulté de nombreuses entreprises.

L'objectif de ce module est de comprendre les RPS pour s'en protéger, mais aussi permettre à chaque salarié de détecter un collègue en difficulté et de savoir comment agir.



**Durée:**

7 heures en Digital Learning



**Prérequis:**

Aucun si ce n'est ouverture d'esprit



**Public:**

tous

## Prévention risque Psychosociaux (RPS)

- ✓ Comprendre les RPS
- ✓ Facteurs de risques (notion de stress dépassé/chronique et de violence interne/externe)
- ✓ Identifier les signes de détresse
- ✓ Comment agir ? (comment aborder le sujet avec la personne)
- ✓ Vers qui orienter ou s'orienter ?
- ✓ Prévention (ressources personnelles et ce que l'entreprise peut proposer)

Contenus réalisés en partenariat avec l'Association Nationale des Premiers Secours et une psychologue spécialisée en RPS.

## Prévention risque incendie

- ✓ Chiffres clés
- ✓ L'alarme
- ✓ Triangle du feu
- ✓ Propagation
- ✓ Causes humaines, naturelles et industrielles
- ✓ Les effets sur l'homme et l'environnement
- ✓ Principes d'extinction
- ✓ Moyens d'extinction (extincteurs, RIA...)
- ✓ Prévention
- ✓ Évacuation

Module réalisé et validé par des formateurs incendie et pompiers professionnels

## Prévention risque routier

- ✓ Assurer une protection efficace des victimes et éviter le sur-accident
- ✓ Alerter les secours sur la route et réunir les informations essentielles
- ✓ Gestes de secours à pratiquer en fonction de la situation et des risques

Contenu validé par l'Automobile Club Médical de France.

## Premiers secours

- ✓ la protection
- ✓ l'alerte
- ✓ les plaies et les hémorragies externes
- ✓ l'inconscience
- ✓ l'arrêt cardiaque
- ✓ reconnaître l'arrêt cardiaque
- ✓ alerter les secours et réunir les informations essentielles
- ✓ le massage cardiaque
- ✓ l'utilisation du défibrillateur

Ne remplace pas une formation pratique aux Gestes qui Sauvent que nous proposons en complément de ce module

Bonjour  
WORLD

Contactez-nous ou  
cliquez ici  
04 73 34 14 27

# Prévention des risques routiers



Comprendre ce que sont les risques routiers pour les identifier et les prévenir. Adopter les bons réflexes. Savoir réagir lors d'un accident de la route.

## Secourisme

MODALITÉ  
Action de formation  
100% en ligne

### Objectifs

- ✓ répondre aux obligations légales en matière de sécurité routière et diminuer les risques d'accidents
- ✓ Adopter les bons réflexes et apprendre les gestes de premiers secours spécifiques à **l'environnement routier**:
  - ✓ Un état des lieux des risques routiers
  - ✓ Les situations à risque
  - ✓ Les facteurs de risque
  - ✓ Les actions de secours

### Points marquants de nos solutions:

- ✓ Une approche humaine
- ✓ Favorise l'immersion
- ✓ Encourage la réflexion pour une meilleure assimilation des informations
- ✓ Un algorithme qui adapte la difficulté en temps réel au niveau de l'apprenant
- ✓ ✓ Des vidéos simples montrant chaque geste peuvent être mises à disposition



Multisupport



5 heures



Attestation



Vidéos



### Durée:

4 heures en Digital Learning



### Prérequis:

Aucun si ce n'est ouverture d'esprit



### Public:

tous

## Prévention risque routier

- ✓ Assurer une protection efficace des victimes et éviter le sur-accident
- ✓ Alerter les secours sur la route et réunir les informations essentielles
- ✓ Gestes de secours à pratiquer en fonction de la situation et des risques
- ✓ Conséquence Vitesse
- ✓ Module Ceinture & sièges enfants
- ✓ Distracteurs
- ✓ Code & Constat amiable
- ✓ Addictions
- ✓ 2 roues motorisées
- ✓ Engins de Déplacement Personnel Motorisés
- ✓ Trajet domicile-travail

Contenu validé par  
l'Automobile Club Médical de  
France.